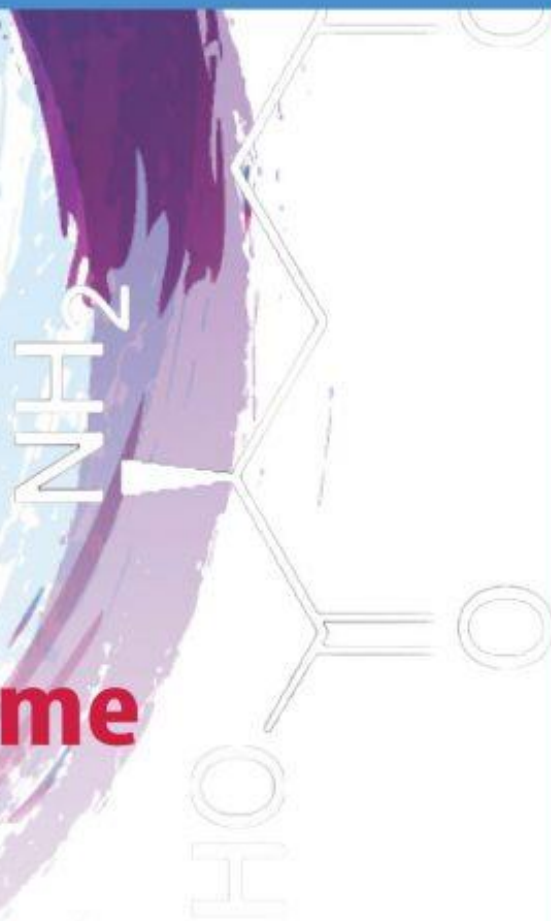


Société Française de Médecine Redox

COMMENT ÉVALUER L'ACTIVITÉ ANTIOXYDANTE?

Mardi 18 avril & Mardi 21 novembre

**Programme
2023**



Stress Oxydant et Antioxydants - Comment évaluer l'Activité Antioxydante ?

Mardi 18 Avril – Mardi 21 Novembre 2023

La formation annuelle de la Société Française de Médecine Redox sur le thème : « **Stress Oxydant et Antioxydants - Comment évaluer l'Activité Antioxydante ?** » sera mise à jour cette année.

Le stress oxydant résulte d'un déséquilibre de la balance antioxydants/radicaux libres dans l'organisme. Un phénomène peu souhaité car il accélère le vieillissement de votre corps. Il est donc recommandé de le limiter et, pour cela, les antioxydants ont un rôle essentiel !

Le stress oxydant, résultant d'un déséquilibre de la balance antioxydants/radicaux libres dans l'organisme, contribue à l'apparition de plusieurs pathologies liées au vieillissement comme les cancers ou les maladies cardio-vasculaires. Ceci est accentué par notre modes de vie et quelques habitudes alimentaires non adéquates. Pour prévenir ces pathologies liées au stress oxydant, il est nécessaire de mieux comprendre la notion du stress oxydant – antioxydants, ainsi que leur origine.

La formation « Stress Oxydant et Antioxydants » aura comme but de couvrir tous ces points, afin de mieux comprendre l'origine du stress oxydant et ses méthodes de mesure afin de lutter contre ce stress et les maladies en résultant. Nous allons introduire la notion de Médecine Redox, dans différents domaines (molécules redox, voies de signalisation redox, etc.).

Vous pouvez choisir entre 2 dates qui auront lieu le :

- *Mardi 18 Avril*
- *Mardi 21 Novembre*

La formation aura lieu également en Anglais le 21 Juin 2023, 1 jour avant la 25^{ème} conférence annuelle internationale « Redox Medicine 2023 ». Pour plus d'informations, veuillez visiter : www.redox-medicine.com.

Les objectifs de ces journées de formation sont les suivants :

- *Présenter les dernières avancées scientifiques et perspectives sur le stress oxydant et les antioxydants*
- *Discuter la subtilité d'utilisation des antioxydants en tant que compléments alimentaires*
- *Présenter de façon détaillée l'ensemble des méthodes permettant d'évaluer l'activité antioxydante dans différentes matrices*
- *Discuter les méthodes de mesure de stress oxydant chez l'homme et présenter les controverses liées à ces méthodes*

Lors de cette formation, une partie importante sera consacrée à la présentation des méthodes d'évaluation des antioxydants dans les matrices alimentaires (polyphénols, catéchines, acides phénoliques...).

Venez avec votre projet !

Vous avez un produit cosmétique, un ingrédient ou complément alimentaire... ? Vous souhaitez en doser la capacité antioxydante ? Venez avec votre projet, nous en discuterons et vous proposerons la meilleure méthode adaptée.

Dans l'attente de vous rencontrer très prochainement, n'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement complémentaire.

Bien cordialement,



Dr. Ginette Deby-Dupont
Centre for Oxygen, Research & Development (CORD)
Université de Liège
B-4000 Liège, Belgique

Stress Oxydant & Antioxydants

Comment Évaluer l'Activité Antioxydante ?

Mardi 18 Avril – Mardi 21 Novembre 2023

Programme

13h50 **Accueil des Participants**

14h00 **Introduction de la formation**

Session 1- Notions générales et rappels physico-chimiques

- Réactivité de l'oxygène vis-à-vis de la matière vivante et nécessité des catalyseurs
- Distinction radical libre-oxydant
- La cascade des oxydants dérivés de l'O₂
- Le potentiel redox
- Mode d'action d'un antioxydant sur la production des espèces activées de l'oxygène (Reactive Oxygen Species : ROS) - action stœchiométrique versus action anticatalytique
- Les mécanismes de la lipoperoxydation

15h30 **Pause**

Session 2 - Oxydants et antioxydants in vitro

15h45 **Présentation du tableau général des méthodes les plus utilisées, leurs principales caractéristiques, leurs principaux avantages et inconvénients**

- Antioxydants de synthèse : histoire de leur mise au point, utilisation in vitro, in vivo
- Les antioxydants naturels : les sources et les grandes familles
 - Quelques données sur les techniques d'extraction, de purification et de mesure quantitative
- Qualités nécessaires pour un antioxydant
- Les techniques de dosage d'un pouvoir antioxydant
 - Méthodes chimiques (spectrophotométrie, fluorescence, chimioluminescence)
 - Méthodes *ex vivo* (cultures cellulaires, cellules sanguines isolées, tissus et liquides biologiques)
 - Méthodes anti-catalytiques
 - Méthodes combinées
 - Méthodes de mesure de la lipoperoxydation
 - Méthodes électrochimiques

Présentation de cas pratiques de mesure d'un pouvoir antioxydant pour les industriels

- Comment doser l'activité antioxydante dans les produits alimentaires ?
- Comment doser l'activité antioxydante dans les compléments alimentaires ?
- Comment doser l'activité antioxydante dans les produits cosmétiques ?

Données pratiques (index alphabétique et tableau des différentes méthodes, tableau des sondes fluorescentes, tableau des piègeurs utilisés en Résonance Paramagnétique Electronique (RPE))

Session 3 - Oxydants et antioxydants *in vivo*

- Les sources de ROS *in vivo* (enzymes du métabolisme de l'oxygène, mitochondries, phagocytes, autres ...)
- Les défenses antioxydantes naturelles (molécules simples, enzymes, ...)
- Le stress oxydant et la mesure de ses marqueurs
- Action des antioxydants *in vivo* : effets directs et effets indirects
- Utilisation préventive ou curative des antioxydants *in vivo*
 - Exemples d'études chez l'homme (cancérologie, cardiologie, ...)
 - Exemples d'études chez l'animal
- Conclusions des études *in vivo* : effets discutés et pourquoi
 - Biodisponibilité (exemple des polyphénols)
 - Ciblage et cinétique de réaction
 - Suivi des effets (quels paramètres mesurer ?)

17h30 Discussions et Réflexions

Vous avez des questions ? Venez avec votre projet ! Nous en discuterons et nous vous donnerons toutes les clés afin de lancer votre gamme en toute sérénité.

18h00 Conclusion et fin de la formation

Inscription

| Catégories et Modalité | Tarifs et Paiement | |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|
| Participation en ligne | 500 € HT | Paiement |
| Académiques – En personne | 750 € HT | Paiement |
| Industriels – En personne | 850 € HT | Paiement |

Inscription

A qui s'adresse la formation ?

Vous êtes ingénieur de recherche, chercheur, assistant chercheur, formulateur, laborantins ou bien chef d'entreprise ?
Vous souhaitez connaître de A à Z les radicaux libres, leur mode de fonctionnement et les méthodes d'évaluation ?
Cette formation est faite pour vous !

Moyens Pédagogiques

- Support de présentations remis aux participants
- Présentation proposée par l'intervenant via des power point
- Session de questions-réponses avec l'ensemble des participants

Formation et Accréditation

Cette journée s'inscrit dans le cadre de la formation continue organisée par Takayama pour la Société Française de Médecine Redox et vous permet de bénéficier de votre Droit Individuel à la Formation.

Numéro de formation continue : 11 75 53593 75

Compte-rendu et Vidéo de la Formation



Chaque participant recevra un compte-rendu présentant les différentes méthodes et les informations pratiques sur celles-ci.

Si vous ne pouvez pas participer à cette journée de formation, vous pouvez obtenir le compte-rendu en format PDF en nous contactant.



La vidéo de la formation est également disponible. Pour la recevoir, veuillez nous contacter.

Contactez-nous